



Educational Resources in International Languages

يسفنتلا زاهجلا صحف

Translated from English to Arabic by:

Ms Nada Al-Qhtani

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

فحص الجهاز التنفسي

١. عرف بنفسك و استأذن كي تفحص المريض.

٢. تفحص و أنت واقف عند مؤخرة السرير.

هل المريض يشعر بالراحة؟

كيف يتنفس؟

هل يستخدم عضلات إضافية (عضلة بطنية, عضلة أجمعية أمامية, عضلة قصبية ترقوية خشائية)؟

حس جر الرغامى

انحسار تحت الضلع أو انحسار وربي

تشوهات جدار الصدر

الصدر المقعر أو الصدر الجؤجوي

الزراق

فقر الدم

الذنف

استخدام أي ملحقات مثل: وعاء البلغم وجهاز الاستنشاق والأكسجين.

٣. احسب معدل التنفس.

٤. انظر لكلتا اليدين:

بقع النيكوتين

زراق محيطي

علامات لفقر الدم

تعجز الأصابع - الأسباب المتعلقة بالجهاز التنفسي:

تقيح الرئة المزمن (التليف الكيسي , الدبيلة , الخراج)

السرطان القصيبي

ورم المتوسطة

التهاب الأسناخ الرئوية المليف
توسع الأوردة المحيطية
تحقق من الخفوق بسبب احتباس ثاني أكسيد الكربون.

٥. جس النبض الكعبري.

هل النبض متسارع؟ (في حالة احتباس ثاني أكسيد الكربون).

٦. انظر للوجه والعينين:

علامات امتلازمة هورنر.
تقبض الحدقة , تدلي جفن العين , عدم التعرق.
افحص الملتحمة للتحقق من فقر الدم.
اللسان: تحقق من الزراق المركزي.

٦. افحص الغدد اللعابية الرقبية من الخلف.

٧. تحقق من ضغط الوريد الوداجي.

اجعل المريض يستلقي بحيث يكون على زاوية ٤٥ درجة واطلب منه أن يدير رأسه للجهة اليسرى.

٨. افحص الصدر

هل يعاني من ندبات؟
هل يعاني من تشوهات؟
لاحظ حركته أثناء التنفس.

٩. تحسس من الموضع الرغامي و المسافة بين الحد السفلي للغضروف الحلقى و القص.

١٠. تحسس ضربة القمة و الارتفاع المجاور للقص.

١١. افحص الصدر من الأمام والخلف.

أ) تمدد جدار الصدر.

ب) الحسيس الصوتي للمسّي (اطلب المريض أن يقول "أربعة وأربعين" أو أي كلمات مشابهة).



٢: يتم تقييم الحسيس الصوتي للمسّي بوضع الجهة الزندية لكلتا اليدين أفقياً بين الأضلاع في جانبي الصدر واطلب منه أن يشكل ٢ يقول "أربعة وأربعين", ثم قم بمقارنة الاهتزازات التي أجريت على جانبي الصدر.

ج) القرع:

ابدأ من حفرة الترقوة

لا تنسى جانب الصدر



٣: قرع جدار الصدر. اقرع كل نواحي جدار الصدر (الأمامية و الخلفية و العلوية والوسطى و القواعد), ضع شكل ٢
إصبعك في الحيز بين ضلعي المريض و اقرع على إصبعك ثم قارن الرنين لكلا الجانبين.

(د) التسمع مع الحجاب الحاجز:

ابدأ من حفرة الترقوة.

لا تنسى جانب الصدر.

اطلب المريض أن يسعل إذا سمعت صوت خشخشة.

(هـ) الرنين الصوتي (اطلب المريض أن يقول "أربعة و أربعين" أو أي كلمات مشابهة).

١٢. تحسس تورم الكاحل

١٣. لإنهاء الفحص:

قم بقياس درجة الحرارة.

افحص ذروة الجريان.

افحص غازات الدم الشرياني.

١٤. أشكر المريض.



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**
Manchester, 1st - 5th August 2016
- **International Academic and Research Conference**
Manchester, 6th August 2016
- **World University Anatomy Challenge**
Manchester, 5th August 2016

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org